



# SALADE DE LENTILLES À LA FETA, TOMATES-CERISE ET POUSSSES D'ÉPINARDS



## Ingrédients

Pour 4 personnes :

480g de lentilles cuites (en conserve)

250g de tomates cerises

200g de feta

100g de pousses d'épinards

6 càs d'huile d'olive

1 échalotte

4 càs de vinaigre de Xéres

1 pointe de couteau de moutarde de Dijon

Sel, poivre



## Préparation

Verser les lentilles dans une passoire et rincer abondamment à l'eau froide. Laisser égoutter. Couper les tomates-cerise en 2 et la feta en cubes. Ciseler l'échalote finement, mélanger avec le vinaigre, l'huile et la moutarde, saler et poivrer. Joindre les lentilles, la feta et les tomates, mélanger bien. Saupoudrer avec les pousses d'épinards grossièrement hachées (sans mélanger pour éviter qu'elles ne noircissent à cause du vinaigre). Servir bien frais.

*Les lentilles vont remplacer votre morceau de viande au sein du repas, vous pouvez donc accompagner ce plat avec un féculent : riz, semoule de blé, ...*