



SALADE D'HIVER (ACCOMPAGNEMENT)



Ingrédients

Salade de blé, jeunes pousses d'épinards

1 orange (sanguine)

1 échalote

Grains de grenade ou cranberries séchées

Cerneaux de noix (éventuellement grillés à la poêle)

Vinaigrette :

Huile de noix ou de colza

Vinaigre de cidre, ou jus de citron

Moutarde

Sel, poivre

Préparation

Laver les jeunes pousses. Couper l'orange à vif. Hacher l'échalote.
Mettre les ingrédients dans un saladier. Préparer la vinaigrette dans
un bol et arroser la salade de vinaigrette

