



HOUMOUS



Ingédients

Une boîte de 380g de pois chiches égouttés

2 càs d'huile d'olive

2 càs d'huile de sésame

1 gousse d'ail pressée

2 càs de jus de citron

Sel, poivre, cumin, paprika



Préparation

Mixer le tout avec un fond d'eau, sauf le paprika et le cumin.

Remplir un bol apéro de la préparation, saupoudrer de paprika et de cumin.

Parfait pour tremper des bâtons de carottes, fenouil, céleri, radis, concombre etc...