



# TORTILLA DE QUINOA



## Ingrédients

Pour 4 personnes :

250g de quinoa

4 œufs

Sel, poivre, curcuma, aromates aux choix (persil, ciboulette etc...) + éventuellement un peu de jambon cru émincé

## Préparation



Cuire le quinoa selon les indications de l'emballage, l'égoutter. Battre les œufs en omelette, ajouter sel, poivre, curcuma et fines herbes et ajouter le quinoa cuit. Bien mélanger. Faire chauffer l'huile dans une grande poêle et verser la préparation. Laisser cuire à feu doux +/- 5 min de chaque côté.

Accompagner de crudités.